

موهوبون

بطل المنتخب السعودي
للجمباز نواف الأحمدى :

الجمباز .. عروس الألعاب

• نتعرف على بطل المنتخب السعودي للجمباز؟

- اسمي نواف طلعت الأحمدى وعمري ١٢ سنة وألعب في صفوف المنتخب السعودي للجمباز ومثلت المملكة في عدة بطولات محلية وعربية وخليجية ودولية وحقت مراكز متقدمة وحصلت على عدد أربع ميداليات ذهبية.

• لماذا اخترت لعبة الجمباز عن غيرها من الألعاب الرياضية الأخرى؟

- اخترت لعبة الجمباز منذ نعومة أظفاري وكنت اتابع لعبة الجمباز في التلفزيون والمحطات الفضائية وكنت معجبا بلاعبى فرق عالمية مثل الصين ويوغسلافيا وغيرهما، وكان قلبي يخاف عند فشل أو انزلاق لاعب أو لاعبة في البطولات، وكنت أتدرب في نادي الوصيل وتم اختياري في فريق الجمباز بالنادي وعمري ٩ سنوات ووجدت في هذه اللعبة المتعة والرشاقة وكنت أفرح كثيراً عندما أحقق مركزاً أو ميدالية.

• وماذا تحب غير لعبة الجمباز وماهي هواياتك؟

- أحب كرة القدم كثيراً واتابع مباريات منتخب بلادنا الأخضر وأحب السباحة وركوب الخيل، وإذا لم أكن لاعب جمباز كنت أتمنى أن أكون لاعب كرة قدم لكن الجمباز أحسن.

• ماهي أهم المشكلات التي واجهتك؟

- كانت والدتي تخاف كثيراً علي وكانت تعترض على التحاقى بأندية خوفاً من تعرضي للإصابة، لكن تغير موقفها أمام إصراري وتشجيع والدي، واذكر أنني بكيت كثيراً مرة عندما تعرضت لأنفلونزا أثناء مشاركتي في بطولة للمنتخب وكانت



تريد أن تمنعني من المشاركة وعندما بكيت ورأت دموعي سمحت لي بالذهاب والمشاركة.

• هل تعرف متى دخلت رياضة الجمباز المملكة العربية السعودية؟

- عندما أقف عند نقطة البداية للانطلاق أو عند الركوب ادعوا الله أن يوفقني في تحقيق نتيجة ودرجة عالية واحبس انفاسي حتى النهاية وإذا كنت بلا أخطاء أكون سعيداً وأول من يهنئني هو مدربي الذي يكون قريباً مني خوفاً من أن أقع أو يختل توازني، وعندما أحصل على ميدالية أو مركز أظير من الفرحه وافرح لنجاح زملائي.

• رياضة الجمباز وضرورة تواجدك مع ناديك نادي الوصيل والمنتخب ألا يؤثر في انتظامك في الدراسة وتحصيلك الدراسي؟

- لا يؤثر وجودي ضمن المنتخب السعودي للجمباز على دراستي فأنا أحصل على درجات عالية وحقت المركز الأول دائماً في الأعوام الدراسية الماضية حتى الصف الخامس الابتدائي واعتقد أن الرياضة تنشط الذاكرة وتحفز الإنسان على أن ينجح ويشحذ همته ويتنافس مع زملائه في المدرسة.

• ماهي أهم الميداليات التي حصلت عليها؟

- في بطولة قطر الدولية الثالثة حصلت على ميدالية ذهبية وميدالية فضية وحصلت في بطولة مجلس التعاون الخليجي الثانية تحت ١٢ سنة بالرياض عام ١٤٢٤هـ على ميدالية ذهبية وميدالية برونزية وفي بطولة المملكة للجمباز هذا العام حصلت على ميداليتين ذهبيتين.

• لماذا يطلق على لعبة الجمباز (عروس الألعاب)؟

- يطلق على رياضة الجمباز (عروس الألعاب) لأن رياضة الجمباز تعتمد على حركات الرشاقة والجمال، فلاعب الجمباز يمارس الحركات الرياضية الصعبة من خلال القفز العالي على أجهزة القفز المختلفة وكذلك بطولات الفردي العام وفردي الأجهزة

• ما هو السن المناسبة لالتحاق الطفل بلعبة الجمباز؟

- يمكن للطفل أن يمارس رياضة الجمباز منذ سن مبكرة ويستطيع الطفل الذي يبلغ ٦ سنوات أن يمارس هذه الرياضة وغالباً يكون عمر الطفل بين ٧ و ٨ سنوات حتى يتم إعداده من الناحية البدنية والمهارية والصحية إلى جانب الاهتمام بدراسته.

• وماذا يتعلم الطفل في مثل هذه السن الصغيرة؟

- يتعلم أسس اللعبة على عدد ٦ أجهزة ويحتوي كل جهاز على العديد من المهارات تتدرج من الصعوبة إلى السهولة حيث يدخل اللاعب الصغير في مهارات لياقة بدنية عامة ثم لياقة بدنية خاصة باللعبة.

• وماهي الشروط الواجب توافرها في لاعب الجمباز؟

- يتم اختيار الصغار من حيث النواحي الجسمانية وطول الذراع وطول الجسم والكف والجذع والقدم بالإضافة إلى الكشف الطبي الشامل بمستشفى الطب الرياضي.

• نشكركم يا نواف على هذا الحوار ونتمنى لك التوفيق

وأنا اشكركم على اهتمامكم وعلى تقديمي لقراء «الجيل الجديد» الذين أرجو أن يجدوا في مقابلي هذه ما يفيدهم.



أحياناً...ضيفنا في هذا العدد موهبته تختلف عما تعودنا أن نراه من مواهب علي صفحات الجيل الجديد، موهوبنا اليوم هو أحد أفراد المنتخب السعودي للجمباز، نال العديد من الميداليات الذهبية والفضية والبرونزية على المستوى المحلي والخليجي والعربي والدولي. إنه البطل الصغير نواف الأحمدى الذي لنا قلبه وتحدث معنا بكل صراحة مستعرضاً بداياته في هذه اللعبة المشكولات التي تواجه لاعب الجمباز بالإضافة إلى سبب اختياره لهذه اللعبة والميداليات التي حصل عليها.. واليكم نص الحوار: